

きゅうしょくだより

令和7年4月号
昭島市立つじが丘小学校
栄養士 青柳 めぐみ



ご入学・ご進級

おめでとうございます！



色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で成長期の子供たちの健康の保持増進を図るとともに、「生きた教材」として、望ましい食習慣や食事のマナー、食に関する知識、感謝の心を育むことを目的として実施されています。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしくお願い致します。

 学校給食の目標のポイント ※[学校給食法] 第二条より 抜粋・要約	1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。 	2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。 	3 明るい社会性と協同の精神を養う。 
4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。 	5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。 	6 伝統的な食文化を理解する。 	7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。 

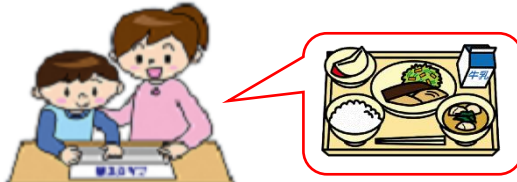
～給食についてのお知らせとお願い～

御家庭の食育と学校給食を連携させることで、子どもたちは食への関心を高め、生きるための基礎となる力を身に付けることにつながります。ぜひ御家庭でも、積極的に食に関しての関わりをお願いいたします。

献立表や給食だよりに 目を通しましょう

今日の給食の献立や食べた時の様子についてぜひ、御家庭でも話題にしてください。お昼の給食で食べたものと似かよらない夕飯にすると1日にとる栄養のバランスが良くなります。また、給食で初めて食べたものが原因でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、御家庭で事前に試していただくと安心です。

※献立表、給食だよりは昭島市公式ホームページに随時掲載しています。



食事のマナーを 身につけましょう

「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶、食べるときの姿勢、正しいはしの持ち方、食べ物を口に入れたまま話をしない、食べるときは歩き回らないなど、食事のマナーを教えてあげてください。



お手伝いをしましょう

学校給食では、給食当番の子どもたちが給食の準備をします。御家庭でも買い物や食事の準備、後片付けなどの手伝いをする習慣を身に付けましょう。



給食当番の白衣・マスクについて

白衣は、その週の当番の児童が週末に持ち帰りますので、洗濯とアイロンがけをお願いします。また配膳時にはマスクを着用するようお願いします。



給食室の紹介

つつじが丘小学校の給食室では、毎日約650人分の給食を作っています。今年度から、調理業務をハーベストネクスト株式会社に業務委託することになりました。献立の作成は今までどおり市の栄養士が行います。今までと同様に、安全でおいしい給食を提供できるように努めてまいります。どうぞよろしくお願いします。

